

Cuidados:

Na antevéspera do exame, tomar 04 colheres de sopa de Leite de Magnésia, às 08h e às 14h.

Na véspera do **Enema Opaco**, tomar um vidro de Laxol, que pode ser misturado em qualquer suco.

Durante todo o dia do exame Enema Opaco, manter dieta leve, sem resíduos e com pouca gordura.

Alimentos sugeridos são: torrada, bolacha de água e sal, sopa, gelatina, biscoito de polvilho.

Fazer jejum a partir das 22 horas.

Tomar bastante líquido, especialmente chá, não ingerir leite, refrigerantes ou água com gás.

No dia do exame Enema Opaco, tomar 40 gotas de Luftal às 06h.

É importante comparecer para a realização do exame em jejum absoluto e, se usar alguma medicação diária, tomar o medicamento com o mínimo de água.

Observações:

- Pode ser usado outro laxante de sua preferência, que faça bom efeito.
- O exame Enema Opaco tem o objetivo de avaliar o intestino grosso, logo a presença de resíduos prejudica a qualidade e análise do exame, podendo interferir no diagnóstico.
- Seguir as instruções do preparo à risca é indispensável.